



Genesung ist ein
Weg -
Du kannst eine
Menge selbst dafür
tun!

Recovery Gruppe

Ab Dienstag, den
04.04.2023 bieten wir eine
Recovery-Gruppe an.
Dieses Angebot richtet sich
an Menschen mit Erfahrung
in seelischen Krisen:

- insgesamt 7 Treffen
- immer dienstags von
16.00 bis 18.30 Uhr

Die Gruppe findet im
Sozialpsychiatrischen
Zentrum Köln-Kalk statt:
Olpener Str. 114, 51103
Köln

Anmeldefrist: 17.03.2023

Wir begleiten Dich ein Stück Deines Weges!

In dieser Gruppe lernst Du, wie Du Deine
seelische Krisenerfahrung positiv für Deinen
weiteren Weg nutzen kannst. Bei den 7
Gruppentreffen reflektierst Du Deine Erfahrung
zusammen mit Gleichgesinnten und bekommst
Strategien an die Hand, mit denen Du aktiv dazu
beitragen kannst, Dein seelisches Wohlbefinden
zu fördern und Lebenskrisen besser zu meistern.

Hinweis: Die Gruppe ist auf maximal 8 Personen begrenzt.

Bei Interesse melde Dich bitte bis zum 17.03.2023 an,
Deine Anmeldung ist noch keine Platzzusage, wir melden uns nach
Anmeldeschluss bei Dir.

Anmeldungen per Telefon oder E-Mail:

Christina Knaub (Genesungsbegleiterin/ LPE NRW e.V.)
017620699605 / k.knaub09@live.de

Michael Winnen (SPZ Kalk)
02219918250 / kob-kalk@stadt-koeln.de

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!