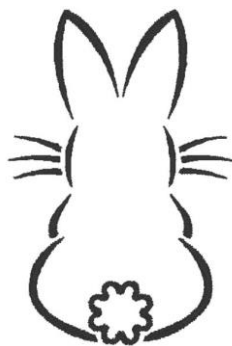


Was wir Ihnen sonst noch bieten :

Außerhalb der Offenen Beratung sind Einzeltermine zur Beratung nach vorheriger Terminabsprache möglich.

Nach vorheriger Anmeldung ist die Nutzung unserer Waschmaschine, des Trockners und unserer Dusche auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Wir wünschen allen Besucher*innen und Kolleg*innen ein schönes Osterfest.



SOZIALPSYCHIATRISCHES
zentrumkölN-kalk

Monatsprogramm

für März 2024 der

Kontakt- und Beratungsstelle



Olpener Straße 114

51103 Köln

Tel.: 0221/99182-50

Kob-kalk@stadt-koeln.de

Öffnungszeiten und Angebot

Am 29.03.2024 (Karfreitag) ist die Kontakt- und Beratungsstelle geschlossen.

Montag

- 11:00 - 16:00 Uhr** **Öffnungszeit ohne Anmeldung, mit Cafébetrieb**
- 11:30 - 12:30 Uhr Frühstückangebot mit Anmeldung (1,50 € Eigenbeitrag, telefonische Anmeldung bis 10:00 Uhr möglich)
- 13:00 – 14:00 Uhr Englischkurs für Anfänger*innen
- Ab 14 Uhr Backen

Donnerstag

- 10:00 - 12:00 Uhr Einzelgespräche und –beratung
- 13:30 - 19:00 Uhr** **Öffnungszeit ohne Anmeldung, mit Cafébetrieb**
- 14:30 - 15:00 Uhr Vollversammlung am 07.03. und 21.03.
- Ab 15:00 Uhr Essensbesprechung/Kochtraining, Eigenbeitrag: 2,00 € ; Anmeldung nur persönlich bis 15:30 Uhr
- 15:30 - 16:30 Uhr Offene Beratung

Dienstag

- 13:00 - 16:30 Uhr** **Öffnungszeit ohne Anmeldung, mit Cafébetrieb**
- 14:30 – 15:15 Uhr Bewegung und Entspannung mit Elementen aus dem Qi Gong

Freitag

- 09:00 - 10:00 Uhr Telefonberatung (entfällt am 22.+29.03.)
- 10:30 - 11:30 Uhr Einzelgespräche und –beratung (entfällt am 22.+29.03.)
- 12:30 - 16:00 Uhr** **Öffnungszeit ohne Anmeldung, mit Cafébetrieb (entfällt am 29.03.)**
- 13:30 - 15:30 Uhr Nähgruppe (entfällt am 29.03.)
- 14:00 - 15:00 Uhr Yoga auch für „Unbewegliche“ (entfällt am 15.+29.03.)

Mittwoch

- 10:00 - 12:00 Uhr Hochbeet- und Terrassengruppe (max. 3 Pers., entfällt am 20.03.)
- Außenaktivitäten, Treffpunkt 13.30 Uhr in der KoB, Anmeldung ab dem 29.02.**
- 06.03.: Crêpes-Nachmittag in der KoB (Eigenanteil 1,50 €)
- 13.03.: Kinobesuch (Eigenanteil 1,50 €)
- 20.03.: Florabesuch (Kamelienausstellung)
(verschobener Termin von Februar, Anmeldungen bleiben bestehen)
- 27.03.: Billard spielen (Eigenanteil: 1,50€)

Samstag

Von Besucher*innen selbstorganisiertes
Treffen von 13:00 -16:00 Uhr

(nur nach vorheriger Anmeldung)